JEDEN TAG MULTI ÜBERSICHT

ZUSAMMENSTELLUNG	JEDEN TAG PLATINUM	JEDEN TAG MULTI		JEDEN TAG MAMA		JEDEN TAG JUNIOR	JEDEN TAG 50+	JEDEN TAG 50+	REFERENZMENGE
	pro 2 Tabletten	pro 1 Tablette	pro 2 Kapseln	pro 1 Tablette	pro 2 Kapseln	pro 1 Kautablette	pro 1 Tablette	pro 2 Kapseln	
Betacarotin (aus Dunaliella Salina)	1,8 mg	1,8 mg	1,8 mg	3 mg	3 mg	1,2 mg	1,2 mg	1,2 mg	-
Vitamin A (Retinylacetat)	300 mcg-RE	300 mcg RE	300 mcg RE	150 mcg RE	150 mcg RE	100 mcg RE	200 mcg RE	200 mcg RE	800 mcg
Vitamin B1(Thiamin-HCL)	4,4 mg	4,4 mg	4,4 mg	4,4 mg	4,4 mg	1,1 mg	4,4 mg	4,4 mg	1,1 mg
Vitamin B2 (Riboflavin-5'-Phosphat)	4,2 mg	4,2 mg	4,2 mg	4,9 mg	4,9 mg	1,0 mg	4,2 mg	4,2 mg	1,4 mg
Vitamin B3 (Niacinamid)	24 mg	24 mg	24 mg	24 mg	24 mg	8 mg	20 mg	20 mg	16 mg
Vitamin B5 (Calcium-d-Pantothenat)	18 mg	18 mg	18 mg	18 mg	18 mg	6 mg	15 mg	15 mg	6 mg
Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphat)	3,5 mg	3,5 mg	3,5 mg	3,9 mg	3,9 mg	1,4 mg	4,2 mg	4,2 mg	1,4 mg
Folat (5-MTHF Glucosaminsalz Quatrefolic®)	300 mcg	200 mcg	200 mcg	400 mcg	400 mcg	100 mcg	300 mcg	300 mcg	200 mcg
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	20 mcg	10 mcg	10 mcg	15 mcg	15 mcg	2,5 mcg	75 mcg	75 mcg	-
Vitamin B12 (Adenosylcobalamin)	20 mcg	10 mcg	10 mcg	15 mcg	15 mcg	2,5 mcg	75 mcg	75 mcg	2,5 mcg
Biotin	80 mcg	75 mcg	75 mcg	75 mg	75 mcg	25 mcg	75 mcg	75 mcg	50 mcg
Cholin (Bitartrat, VitaCholine®)	170 mg	85 mg	85 mg	150 mg	110 mg	25 mg	85 mg	85 mg	-
Vitamin C (Calcium- & Magnesium Ascorbat)	-	-	-	200 mg	80 mg	80 mg	-	-	80 mg (vitamine C)
Vitamin C (Magnesiumascorbat)	400 mg	160 mg	100 mg	-	-	-	200 mg	100 mg	
Vitamin D3 (vegan, Vitamin D3V®)	50 mcg	25 mcg	25 mcg	25 mcg	25 mcg	15 mcg	35 mcg	35 mcg	5 mcg
Vitamin E (natürlich, d-alpha-Tocopheryl-Wasserstoff-succinat 54 I.E.)	36 mg-TE	36 mg-TE	36 mg-TE	36 mg-TE	36 mg-TE	18 mg-TE	39 mg-TE	39 mg-TE	12 mg
Gemischte Tocopherole (bèta, gamma, delta)	10 mg	10 mg	10 mg	-	-	5 mg	15 mg	15 mg	-
Vitamin K1 (Phytomenadion)	45 mcg	37,5 mcg	37,5 mcg	22,5 mcg	22,5 mcg	30 mcg	45 mcg	45 mcg	75 mcg (vitamine K)
Vitamin K2 (Menaquinon-7, K2VITAL® DELTA)	180 mcg	75 mcg	75 mcg	45 mcg	45 mcg	45 mcg	90 mcg	90 mcg	
Calcium (Carbonat aus u.a. Rotalge, Aquamin® Calcium)	200 mg	150 mg	30 mg	200 mg	120 mg	120 mg	150 mg	30 mg	800 mg
Eisen (Bisglycinat, Ferrochel®, TRAACS®)	10 mg	7 mg	7 mg	28 mg	28 mg	2,1 mg	-	7 mg	14 mg
Jod (Kaliumjodid)	100 mcg	75 mcg	75 mcg	150 mcg	150 mcg	45 mcg	75 mcg	75 mcg	150 mcg
Kalium (Citrat)	300 mg	-	-	-	-	-	-	-	2000 mg
Kupfer (Bisglycinat, TRAACS®)	0,25 mg	250 mcg	250 mcg	500 mcg	500 mcg	150 mcg	-	-	1 mg
Magnesium (Hydroxid aus Meerwasser, Aquamin® Magnesium, Magnesium Ascorbat)	100 mg	100 mg	30 mg	100 mg	60 mg	60 mg	100 mg	30 mg	375 mg
Mangan (Bisglycinat, TRAACS®)	1 mg	1 mg	1 mg	1 mg	1 mg	0,4 mg	1 mg	1 mg	2 mg
Molybdän (Natriummolybdat)	25 mcg	25 mcg	25 mcg	25 mcg	25 mcg	10 mcg	25 mcg	25 mcg	50 mcg
Selen (L-Selenomethionin)	58 mcg	58 mcg	58 mcg	60 mcg	60 mcg	16,5 mcg	58 mcg	58 mcg	55 mcg
Zink (Bisglycinat, TRAACS®)	7,5 mg	5 mg	5 mg	10 mg	10 mg	2,5 mg	10 mg	10 mg	10 mg
Silizium (aus Bambus)	-	-	-	-	-	-	15 mg	15 mg	-
Bor (Natriumborat)	-	-	-	-	-	-	1 mg	1 mg	-
Zitrusbioflavonoid-Komplex	20 mg	20 mg	20 mg	20 mg	20 mg	10 mg	20 mg	20 mg	-
Lutein (aus Tagetes erecta)	10 mg	5 mg	5 mg	-	-	2,5 mg	10 mg	10 mg	-
Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	2 mg	1 mg	1 mg	-	-	0,5 mg	2 mg	2 mg	-
Meso-Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	10 mg	5 mg	5 mg	-	-	2,5 mg	10 mg	10 mg	-
Coenzym Q10 (natürlich, Ubichinon)	50 mg	40 mg	40 mg	-	-	-	50 mg	50 mg	-
Pterostilben (pTeroPure®)		-	-	-	-	-	25 mg	25 mg	-
Alpha-Liponsäure (R/S-Form)	50 mg	-	-	-	-	-	25 mg	25 mg	-
PQQ (MGC-PQQ®)	4 mg	-	-	-	-	-	2 mg	2 mg	-
Taurin	200 mg	-	-	-	-	-	-	-	-
Acetyl-L-Carnitin	100 mg	-	-	-	-	-	-	-	-